

# Förbättringsarbete – Personcentrerad Rehabplan

Skaraborgs Sjukhus Lidköping



Fortsatt rehabilitering efter sjukhuset:

---

---

Aktiv rehabilitering avslutad. Egen träning:

---

---

---

Kontakt efter utskrivning från strokeenheten:

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_



## Min Rehabiliteringsplan



Namn: \_\_\_\_\_

Vårdavdelning: \_\_\_\_\_

Fysioterapeut /  
Sjukgymnast: \_\_\_\_\_

Arbetssterapeut: \_\_\_\_\_

Logoped: \_\_\_\_\_



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

## REHABILITERINGSPLAN

Mina styrkor: \_\_\_\_\_

Mina intressen: \_\_\_\_\_

Långsiktigt mål: \_\_\_\_\_

Datum	Delmål (PSFS)	Jag behöver träna / åtgärd	Utvärdering (datum : PSFS)	Kommentarer

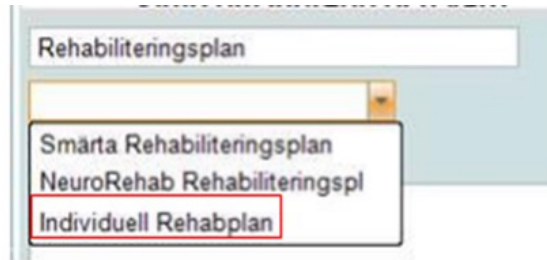
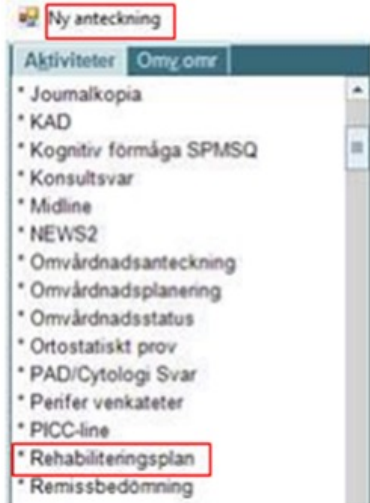
*Grad av förmåga*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kan inte utföra  
Aktiviteten

Kan utföra aktiviteten  
obehindrat eller som före skadan/sjukdomen

# Rehabiliteringsmall i Melior



2021-10-13 15:31	* REHABILITERINGSPLAN SHS - Siemens testavdelning3 (SHS)
2021-10-13 15:32 / helan10	Sjuksköt Blom, Helén Ssk
Rehabiliteringsplan	Individuell Rehabplan
Aktuellt	
Patientens resurser	
Kortsiktiga mål	
Långsiktiga mål	
Utvärdering	
Planering efter utskrivning	
Livskvalitet	
Övrigt	

## Mall för rehabiliteringsplan

Rehabiliteringsmall öppnas för samtliga strokepatienter av rehabpersonal. Finns inget behov av upprättande av mål dokumenteras endast planering efter utskrivning. Endast en rehabiliteringsmall öppnas per patient och öppnas under 'Fria aktiviteter' då detta är ett "levande" dokument.

I rehabiliteringsplanen ska framför allt patientens uttryckta mål, erhållande om skriftlig rehabplan samt planering vid utskrivning dokumenteras.

Var noga med att skriva datum inför varje uppdatering. Mall signeras *efter* utskrivning. Utgå från denna mall vid teamkonferens.

Använd mall "Rehabiliteringsplan" i Melior, välj Individuell rehabplan i rullisten för underrubriker.

Rehabiliteringsplan	Individuell rehabplan
	Exempel: Rehabiliteringsplan upprättad tillsammans med pat. Pat. erhåller skriftlig rehabplan.
Aktuellt	Kontaktorsak, kort sammanfattning av vårdtiden. Lägg gärna till patientens egna upplevelser.
Patientens resurser	Patientens uttryckta styrkor och intressen, t.ex. träningsmotiverad.
Kortsiktiga mål	Patientens delmål. Använd PSFS (självskattningsskala 0-10).
Lågsiktiga mål	Patientens långsiktiga mål.
Utvärdering	Utvärdering av uppsatta mål samt PSFS.
Planering efter utskrivning	Förtydliga vart patienten fortsätter sin rehab efter utskrivning.
Livskvalitet	Exempel: Om behov av samtalkontakt eller liknande behövs.
Övrigt	Exempel: Kort sammanfattning från team vid behov, dokumentera aktuellt datum. Övrig dokumentation.  Kort sammanfattning gällande rehab under vårdtiden (slutanteckning).

Vid frågor om rehabplanen,  
vänligen kontakta Rebecca Andersson  
leg. Arbetsterapeut SkaS Lidköping  
[rebecca.andersson@vgregion.se](mailto:rebecca.andersson@vgregion.se)  
Tel. 0510-85455

Tack!